



**USŁUGA OŚRODKA REHABILITACJI KOMPLEKSOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI (ORKZP)**

WWW.PFRON.ORG.PL



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Model kompleksowej rehabilitacji – program przekwalifikowania zawodowego

- ❖ A. zapewnienie możliwości przekwalifikowania zawodowego dla osób niepełnosprawnych, które wskutek doznanego urazu lub choroby w różnych okresach życia straciły zdolność do pracy w dotychczasowym zawodzie.
- ❖ B. zapewnienie możliwości uzyskania nowych kwalifikacji zawodowych, dla osób z niesprawnością wrodzoną lub nabytą w okresie rozwojowym, które nigdy nie funkcjonowały na rynku pracy i nie mają kwalifikacji zawodowych.

Kryteria kwalifikacji do rehabilitacji kompleksowej

- naruszenie sprawności organizmu w stopniu, który **ogranicza zdolność do pracy w dotychczasowym zawodzie**, ale jednocześnie pozwala **na uczestniczenie w rehabilitacji**,
- **pozytywne rokowanie** w zakresie przywrócenia aktywności zawodowej i uzyskania poprawy aktywnego i twórczego funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie,
- **motywacja** osoby niezdolnej do pracy do pełnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym,
- **aktywny udział** samego zainteresowanego od samego początku tego procesu, co jest wyrazem samostanowienia potrzebnego do osiągnięcia pozytywnego celu rehabilitacji i upodmiotowienia osoby w procesie rehabilitacji.

Dlaczego Ośrodki dla osób z zaburzeniami psychicznymi ?

Od września 2019r. w ramach projektu „**Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy**” działają 4 Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej. W trakcie realizacji usług zidentyfikowano potrzebę utworzenia specjalistycznych Ośrodków adresowanych dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Zauważono:

- **Rosnące zapotrzebowanie** - bardzo duże zainteresowanie projektem osób cierpiących na zaburzenia i choroby psychiczne - początkowo osoby z problemami psychicznymi dzwoniące na infolinię projektu (miesięcznie przyjmowanych jest ok. 60 telefonów) stanowiły ok. 30 % telefonów, obecnie w dobie COVID -19 około 50 % telefonów pochodzi od tej grupy.
- **Niedostosowanie zakresu usług rehabilitacji kompleksowej do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi w już działających ORK** – zostało to m.in. potwierdzone niepowodzeniami w pierwszych miesiącach realizacji usług rehabilitacji kompleksowej w ORK w odniesieniu do osób z zaburzeniami psychicznymi.
- **Brak adekwatnej oferty na rynku dla tej grupy docelowej** – osoby z zaburzeniami psychicznymi pomimo ustabilizowanego stanu zdrowia dalej pozostają bez pracy i potrzebują pomocy aby powrócić na rynek pracy i utrzymać się na nim.

Kategorie zaburzeń	Kod ICD-10
Schizofrenia	F20
Zaburzenie typu schizofrenii	F21
Ostre i przemijające zaburzenia psychotyczne	F23
Indukowane zaburzenia urojeniowe	F24
Zaburzenia schizoafektywne	F25
Inne nieorganiczne zaburzenia psychotyczne	F28
Nieokreślona psychoza nieorganiczna	F29
Epizod maniakalny	F30
Zaburzenia afektywne dwubiegunowe	F31
Epizod depresyjny	F32
Zaburzenia depresyjne nawracające	F33
Inne zaburzenia nastroju	F38
Inne zaburzenia lękowe	F41
Reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne	F43
Zaburzenia występujące pod postacią somatyczną	F45
Inne zaburzenia nerwicowe	F48
Zaburzenia odżywiania	F50
Nieorganiczne zaburzenia snu	F51
Czynniki psychologiczne i behawioralne związane z zaburzeniami lub chorobami klasyfikowanymi w innych rozdziałach	F54
Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych	F60 – F69
Zaburzenia osobowości mieszane i inne	F61
Trwałe zmiany osobowości nie wynikające z uszkodzenia ani choroby mózgu	F62
Specyficzne zaburzenia mowy i języka	F80
Specyficzne zaburzenia rozwoju umiejętności szkolnych	F81
Specyficzne zaburzenia funkcji motorycznych	F82
Zaburzenia emocjonalne rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie	F93
Zaburzenia funkcjonowania społecznego rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie	F94
Tiki	F95
Zaburzenia psychiczne bliżej nieokreślone	F99

Grupy planowane
do objęcia
wsparciem na
bazie klasyfikacji
ICD-10

Warunki udziału



Stabilny stan zdrowia - przedstawienie dokumentacji potwierdzającej proces leczenia oraz opinii lekarza prowadzącego o stanie zdrowia oraz karty wypisowe ze szpitala.



Orzeczenie o potrzebie rehabilitacji kompleksowej wydane przez komisję złożoną z lekarza specjalisty psychiatrii oraz psychologa. Zakłada się funkcjonowanie 2 komisji w Oddziałach PFRON.

Warunki udziału



Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy

**DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE
nr umowy o dofinansowanie POWR.02.06.00-00-0057/17
WNIOSEK O REHABILITACJĘ KOMPLEKSOWĄ**

Ja, niżej podpisany/a

zamieszkały/a

Numer PESEL:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

wyrażam chęć oraz deklaruję swój udział w rehabilitacji kompleksowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzonej w ramach projektu: „*Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy*” realizowanym przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (lidera projektu) w partnerstwie z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych i Centralnym Instytutem Ochrony Pracy - Państwowym Instytutem Badawczym (partnerzy projektu) ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Oś Priorytetowa II „Wysoka jakość polityki na rzecz włączenia społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych”. Uprzedzony/a o odpowiedzialności karnej z art. 233 § 1 i 2 Ustawy z dnia 6 czerwca 1997 roku (Dz. U. Dz. U. 1997 Nr 88 poz. 553 z puź. zm.) Kodeksu Karnego za złożenie nieprawdziwego oświadczenia lub zatajenie prawdy niniejszym oświadczam, że podane dane są prawdziwe.

Tel do kontaktu:.....

Podany nr telefonu będzie służył do kontaktu ze strony PFRON i ustalenia dalszych kroków postępowania związanych z udziałem w rehabilitacji kompleksowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Jeśli mają Państwo dodatkowe pytania dotyczące rehabilitacji kompleksowej proszę o kontakt pod nr telefonu: 22 50 55 672, 532 433 727, lub adres e-mailowy: ork@pfron.org.pl

.....
(miejscowość, data)

.....
(podpis)

Lider Projektu



Partnerzy Projektu



Harmonogram i uczestnicy

- ▶ Planowane przyjęcie 1 grupy: grudzień 2022r./styczeń 2023r., dwie grupy do 30 osób (25 stacjonarnych i 5 niestacjonarnych).
- ▶ Planowane przyjęcie 2 grupy: 20 tygodni po pierwszej grupie (kwiecień/maj 2023r.) dwie grupy (po jednej do ORKZP) do 20 osób (15 stacjonarnych i 5 niestacjonarnych).
- ▶ **Podział terytorialny ORKZP:**
 - ▶ Makroregion 1 obejmuje województwa: zachodniopomorskie, pomorskie, kujawsko-pomorskie, wielkopolskie, lubuskie, dolnośląskie, opolskie, śląskie.
 - ▶ Makroregion 2 obejmuje województwa: warmińsko-mazurskie, podlaskie, mazowieckie, łódzkie, lubelskie, świętokrzyskie, podkarpackie, małopolskie.

Harmonogram wsparcia:

- ▶ Wykonywanie świadczeń kompleksowej rehabilitacji w ORKZP – każdy Uczestnik do 16 tygodni.
- ▶ Dwutygodniowy okres próbny:
 - ▶ Przyjęcie Uczestnika do ORKZP oraz diagnoza stanu Uczestnika i jego możliwości zawodowych połączona z zajęciami z trzech modułów: medycznego, zawodowego oraz psychospołecznego
 - ▶ Ocena kompetencji zawodowych każdego Uczestnika w oparciu o klasyfikację ICF
 - ▶ Opracowanie Indywidualnego Programu Rehabilitacji (IPR) dla każdego Uczestnika i podpisanie zgody na realizację IPR, stanowiącej umowę na realizację rehabilitacji kompleksowej
- ▶ Realizacja rehabilitacji kompleksowej:
 - ▶ Moduł zawodowy
 - ▶ Moduł psychospołeczny
 - ▶ Moduł medyczny
- ▶ Praktyki zawodowe – 4 tygodnie po opuszczeniu ORKZP.
- ▶ Podjęcie zatrudnienia w tym wsparciu zatrudnienia po zakończeniu świadczeń rehabilitacyjnych – 4 tygodnie dla każdego Uczestnika (minimum 12 tygodni).

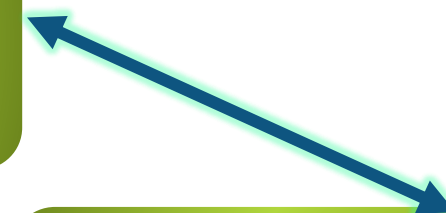
Rehabilitacja kompleksowa realizowana równoległe w trzech modułach:



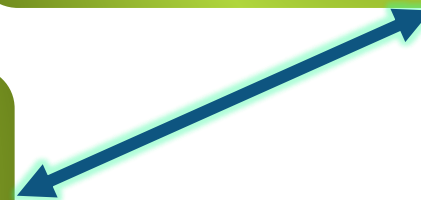
Moduł zawodowy: uzyskanie nowego zawodu, umożliwiającego trwałe zatrudnienie, dostosowanego do potrzeb i możliwości uczestnika.



Moduł medyczny: przywrócenie utraconych funkcji lub ich odtworzenie.



Moduł psychospołeczny: przywrócenie motywacji do pracy i do życia społecznego.



Rehabilitacja kompleksowa

– 3 moduły realizowane równolegle

Moduł zawodowy

- doradztwo zawodowe:
 - indywidualne sesje z doradcą zawodowym
 - warsztaty wsparcia w wejściu oraz funkcjonowaniu na rynku pracy
- wyrównywanie deficytów w obszarze edukacyjnym
- szkolenia komputerowe
- szkolenia zawodowe (160 h)
- pośrednictwo pracy

Moduł psychospołeczny

- spotkania indywidualne
- warsztaty psychoedukacyjne
- warsztaty z członkami rodzin/bliskimi
- spotkania z pracodawcami
- działania integracyjne dla uczestników

Moduł medyczny - rehabilitacyjny

- opieka lekarza – specjalisty psychiatrii oraz rehabilitacji (dla wymagających) – przez cały pobyt w ORKZP;
- edukacja prozdrowotna,
- rehabilitacja zajęcia indywidualne,
- rehabilitacja zajęcia grupowe.

Rehabilitacja kompleksowa – zespół rehabilitacyjny

*Lekarz specjalista psychiatrii – kierownik zespołu rehabilitacyjnego
Specjaliści ds. zarządzania rehabilitacją*

Moduł zawodowy:

- doradca zawodowy,
- pośrednik pracy,
- trenerzy,
- szkoleniowcy,

Moduł medyczny:

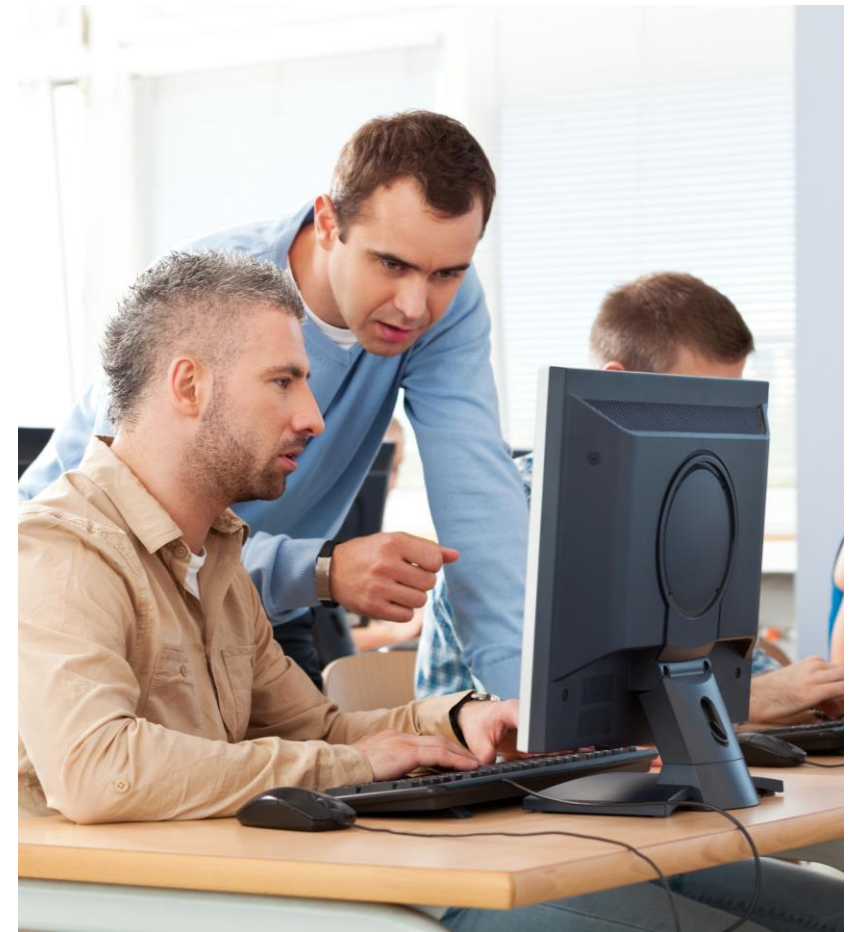
- lekarz - specjalista rehabilitacji,
- fizjoterapeuta,
- terapeuta zajęciowy,
- pielęgniarka/

Moduł psychospołeczny:

- psychologowie kliniczni,
- terapeuci,
- trenerzy,

Rehabilitacja kompleksowa – kluczowe aspekty

- ▶ **Formuła rehabilitacji** – tryb stacjonarny i niestacjonarny,
- ▶ **Budowa kultury rehabilitacji kompleksowej w ORK:**
 - ❑ **Indywidualne podejście do uczestnika** - IPR;
 - ❑ **Równoległa realizacja 3 modułów** - modułu zawodowego, psychospołecznego i medycznego,
 - ❑ **Koncentracja na module zawodowym** - podstawowy cel rehabilitacji kompleksowej to uzyskanie zatrudnienia lub podjęcie działalności gospodarczej – plan 20-40 %;
 - ❑ **Zespół rehabilitacyjny** - podejście całościowe jako zespół realizujący rehabilitację kompleksową, a nie poszczególne moduły rehabilitacji.



Świadczenia dla uczestników – bezpłatny udział w projekcie

W trakcie pobytu w ORK Uczestnik ma zapewnione:

➤ **osoby przebywające w trybie stacjonarnym:**

- noclegi w pokojach 1 osobowych oraz pełne wyżywienie (trzy posiłki dziennie) z uwzględnieniem zdrowotnych potrzeb żywieniowych,
- zwrot kosztów dojazdu do ośrodka z miejsca zamieszkania,
- możliwość wizyt rodzin – 2 dwudniowe wizyty

➤ **osoby przebywające w trybie niestacjonarnym:**

- wyżywienie z uwzględnieniem zdrowotnych potrzeb żywieniowych (obiad i przerwy kawowe),
- zwrot kosztów dojazdu do ośrodka z miejsca zamieszkania oraz powrót (bilet miesięczny).

➤ **osoby przebywające w ośrodku z dziećmi:**

- dzieci mają zapewnione wyżywienie,
- opiekę przedszkolną i szkołę na koszt ORK.



Kontakt w sprawie Uczestników:

Koordynator ze strony PFRON: Joanna Hryniewicka

jhryniewicka@pfron.org.pl

Tel: 22 50 55 672, 532 433 727

Ambasador projektu w województwie pomorskim: Anna Zaremba, Oddział Pomorski PFRON, e:mail-

azaremba@pfron.org.pl,

nr tel. 58-350-05-45, 538-508-065