

## **GRUPA WSPARCIA DLA RODZIN ZASTĘPCZYCH**

Spotkania grup wsparcia stanowią możliwość zbudowania forum wymiany doświadczeń oraz otrzymania wsparcia w grupie osób pełniących podobną rolę – osób pełniących funkcję rodziny zastępczej lub prowadzącego rodzinny dom dziecka.

Udział w grupie wsparcia jest dobrowolny, zgodny z wewnętrzną gotowością poszczególnych osób i rodzin.

W spotkaniach grupy wsparcia dla rodzin zastępczych uczestniczy psycholog.

Ideą grupy wsparcia jest samopomoc, czyli wzajemna pomoc, korzystanie z siły i wsparcia grupy. Uczestnicy grupy sami dla siebie stanowią źródło wsparcia emocjonalnego, informacyjnego i instrumentalnego, źródło zasobów, inspiracji i motywacji do działania. Wartością grup wsparcia jest zaangażowanie uczestniczących w nich osób oraz ich gotowość do wprowadzania zmian w swoim życiu i rodzinie.

Spotkania grupy wsparcia rodziców zastępczych odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca w godzinach 11:00-13:00 w budynku Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w sali 201.

---